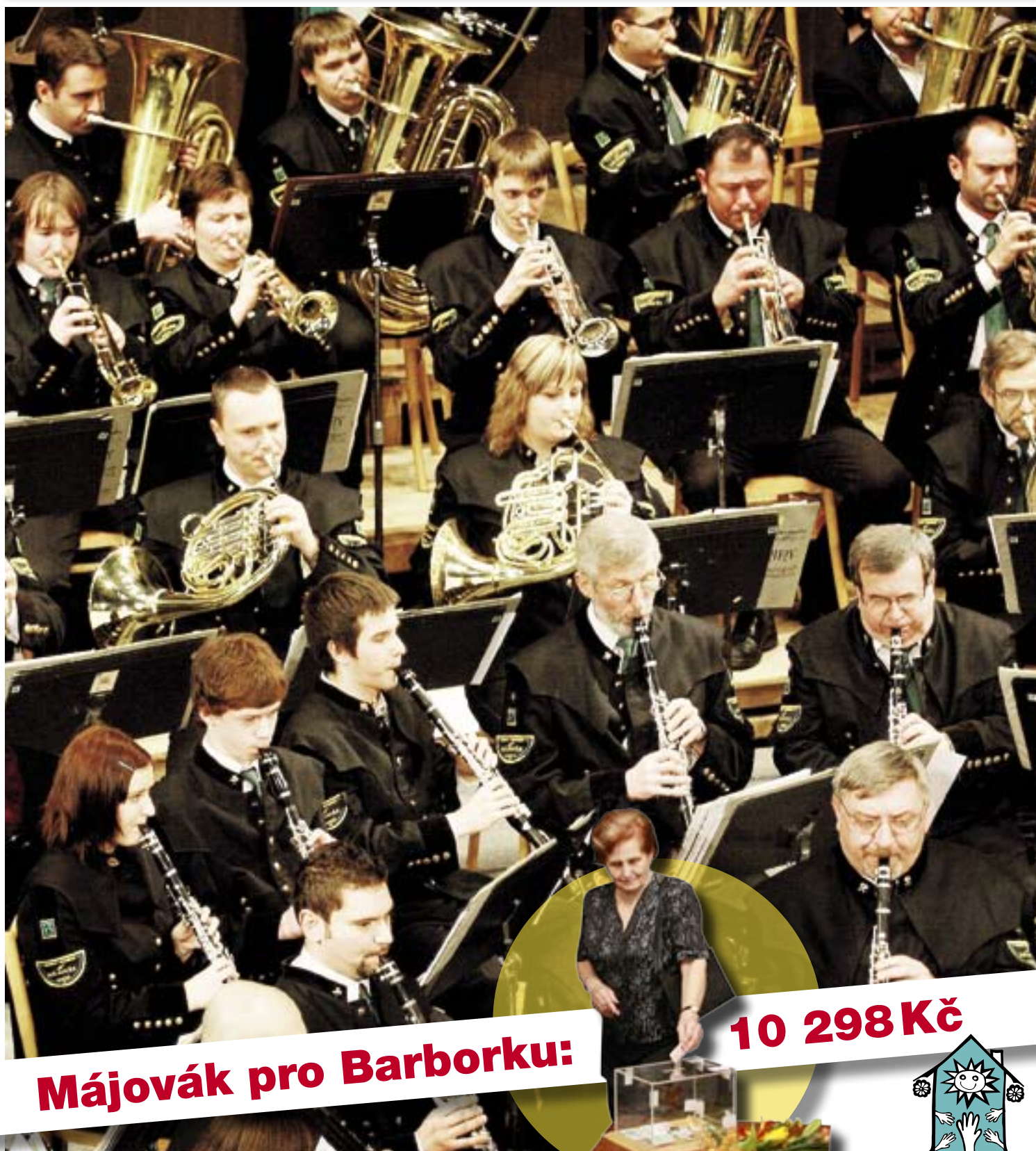


# Světluška

Zpravodaj dětí a maminek Občanského sdružení svatá Barbora

číslo 3 Leden 2010



**Májovák pro Barborku:**

**10 298 Kč**



**Milé maminky, kluci a holky,** do nového roku už vám přála určitě spousta lidí a většina z nich „všechno nejlepší“. Já tuhle frázi nemám moc rád. Jsem sice snělek a idealista, ale vím, že kromě toho nejlepšího každého z nás čekají i chvíle, které úplně nejlepší nebudou. Takže vám přeji to, co si přeje každý z vás. Přinejmenším – dobrý rok.

Barborka udělá všechno pro to, aby i v době krize (nebo – především v době krize) pomáhala těm z vás, kteří to nejvíce potřebují. Budeme se snažit stejně jako loni peníze vynakládat účelně a ve spolupráci s výborem maminek pomáhat hlavně při vzdělávání a formování osobnosti vašich dětí. Kromě toho chceme stanovit také přesná pravidla v oblasti nákladů na zdravotní péči.

Přesto, že peněz nebude nazbyt, připravujeme pro vás také společné akce, protože ty jsou kořenem naší činnosti. Bude jich dokonce více než v roce 2009, náklady pro Barborku přitom budou nižší než loni. Ve spolupráci s RBP vám nabízíme také ozdravné pobyty pro děti u Jadranu a v Tatrách. O tom všem se dočtete na dalších stránkách Světlušky, která díky této nabídce vypadá tentokrát vypadá tak trochu jako nabídka cestovní kanceláře...

**Vladislav Sobol**  
předseda výboru

## Novinka: Sobotní výlety?

Moc vás všechny v novém roce zdravím a přeji všem hlavně hodně zdraví, pohody a dobré nálady, která je kořením našich setkání.

I když minulý rok byl pro nás všechny bohatý a pestrý na společné akce, věřte, že i letos je na co se těšit. Já bych k tomu pestrému programu chtěla přidat ještě jeden nápad! Co by jste řekli tomu, kdybychom si každý měsíc v roce určili jednu sobotu na malý výlet s dětmi? Byl by to výlet



do blízkých okolních hor, kopců, lesů a jeli bychom buď vlakem, nebo meziměstským autobusem. Můžou to být i návštěvy

kin, výstav, divadel nebo třeba některého blízkého aquaparku. Vše záleží jen na vás, na vašich nápadech, názorech, spolupráci a účasti. Budu moc ráda, když mi napíšete, co si o tom myslíte. U těchto výletů nebude záležet na počtu zúčastněných, jde o to, abychom byli spolu a užili si hezký den. Moc se na vaše názory a nápady těším a přeji vám vše dobré.

**Vaše Marta – marta.sz@seznam.cz**

## Barborka v roce starém i novém

Milé Barbomaminky a Barboděti, další rok nám uplynul jako voda a protože do naší svatě Barborky vinou osudu přibýlí další maminky a děti, dovolte mi pro jejich i vaši informaci napsat pár slov o práci výboru maminek. Výbor maminek vznikl v druhé polovině roku 2008 z iniciativy maminek z Barborky. Jeho členkami jsou: Marta Szamaránszká, Anička Wybraniecová a Zdeňka Bínová.

Naším úkolem ve výboru je pomáhat maminkám s jejich požadavky, nápady, problémy, ale taky plánovat a organizovat různá setkání, výlety, dovolenky.

Velice úzce spolupracujeme s hlavním výborem Barborky. Tato spolupráce je velice dobrá a plodná! Všichni členové výboru sdružení jsou všem našim požadavkům velice vstřícní a v rámci jejich

možností pro nás dělají maximum, za což jim z celého srdce děkujeme.

Důkazem toho, že vše nezáleží jen na výboru maminek, byl i náš společný prodloužený víkend v Jeseníkách. Tam se ukázalo, že jsme jako jedna rodina. Atmosféra byla úžasná, byli jsme si všichni blízcí a bylo nám spolu dobře. Velikou zásluhu na dobrém, zajímavém a poučném programu měl i náš předseda vláda, jeho manželka Ivanka a jejich dcera Natálka. Dobrá nálada, hezké a přátelské posezení a povídání si bylo důkazem toho, že jsme spolu rádi.

Budeme se snažit takových společných setkání zorganizovat co nejvíc, ale k tomu potřebujeme, milé maminky, i vaši pomoc a náklonnost. Každý jeden váš nápad, aktivita nebo jen připomínka jsou velice vítané. K tomu, abychom fungovali na sto procent, potřebujeme být v kontaktu s vámi a proto, volejte, pište, nebo nás navštivte. Chystáme další setkání maminek v Karviné, v Havířově a v Orlové, na která se moc těšíme. Moc vám všechny zdravíme a přejeme hodně zdraví, pohody, úsměvů a dobré nálady.

**Výbor maminek – Marta, Anička a Zdenka**

Kontakty:	Mobil	E-mail
<b>VÝBOR MAMINEK</b>		
Zdena Bínová	774 803 813	dantoma88@gmail.com
Marta Szamaránszká	737 702 833	marta.sz@seznam.cz
Anna Wybraniecová	737 136 608	ANULU1@seznam.cz
<b>VÝKONNÁ TAJEMNICE</b>		
Hana Gumpingerová	739 339 726	hana.gumpingerova@seznam.cz
<b>PŘEDSEDA</b>		
Vladislav Sobol	725 595 417	vladislav.sobol@okd.cz
<b>KANCELÁŘ</b>		
	po a út 15:00 – 18:00	barbora@svatbarbora.cz



Vladislav Sobol (uprostřed) převzal na koncertu Májováku krásnou kytici (tu následně předal paní Martě, která se taky koncertu zúčastnila), ale hlavně od předsedy správní rady Májováku Petra Ženče (vpravo) výtěžek z koncertu – více než deset tisíc korun.

## Koncert Májováku a další dary

Rozpočtu Občanského sdružení svatá Barbora velmi pomohly dva vánoční a dva novoroční dárky. První z nich (100 000 Kč) přišel od bývalého člena managementu OKD Petra Motlocha, druhý (ve stejné výši) poslal na konto Barborky ředitel pro rozvoj a strategii a místopředseda představenstva OKD Ján Fabián.

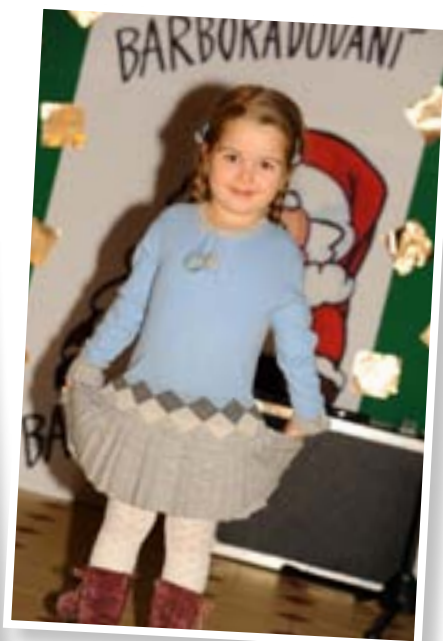
Dobré zprávy pokračovaly i v letošním roce – hned první den jsme vybrali na Novoročním koncertu hornického orchestru Májováku v Karviné částku 10 298 korun – za pomoc u kasiček děkujeme našim studentům Kristýnce Bláhové a Petrovi Vavříčkovi. A aby dobrých zpráv nebylo málo – pár dní na to dostala Barborka dar ve výši 125 000 Kč od Marka Jelínka, finančního ředitele společnosti New World Resources (NWR, mateřská společnost OKD).



Občanské sdružení svatá Barbora

**Děkujeme všem!**

# BarboRadování 2010



Sponzoři a partneři BarboRadování



**Hotel Petr Bezruč**  
**Malenovice, Beskydy**  
**12. – 14. března 2010**



Hotel Petr Bezruč na úpatí Lysé hory nabízí prostředí k ideálnímu víkendů. Na své si tam přijdou lyžaři, běžkaři, sáňkaři či bobisté i ti, kterým stačí ke štěstí bar a bazén.

#### Hotel a okolí

- dvou a tří lůžkové pokoje se sociálním zařízením a televizí
- krytý bazén se slanou vodou
- solná jeskyně
- bowling
- tělocvična, stolní tenis, kulečnick, stolní fotbal
- parní sauna, finská sauna, infrasauna
- čokoládové + medové masáže a skořicové zábaly proti celulitidě
- sjezdovka s umělým zasněžováním (500 metrů)

Víkend je určen dětem a maminkám z Barborky. V případě volné kapacity (ta bude

v hotelu téměř jistě, záleží jen na dopravě) můžeme vzít také „nebarborkovské“ příslušníky rodiny.

#### Cena

maminky	100 Kč
děti	0 Kč
další dospělí	700 Kč
další děti	400 Kč

Cena zahrnuje dopravu autobusem, ubytování, plnou penzi (od páteční večere do nedělního oběda), vstup do bazénu a společný program.

Cena nezahrnuje individuální program – lyžování, saunu, masáže aj.

**LYŽAŘSKÝ  
VÍKEND**

#### Doprava

Doprava je zajištěna autobusem na tradiční trase Petrovice u Karviné – Karviná – Orlová – Havířov. Můžete také využít dopravu vlastním vozem (cena se tím nemění). Podrobnosti ohledně dopravy a další pokyny pošleme přihlášeným účastníkům.

**Závazné přihlášky přijímáme do 31. ledna 2010.**



**Volnočasový areál Myšinec  
Budišovice u Hrabyně  
7. – 9. května 2010**



Turistickou základnu Myšinec provozuje sdružení Duha Zámeček (ano, to je to sdružení našeho předsedy). Mnozí z vás tam už odpracovali spoustu „brigádnických hodin“. Areál nabízí ubytování ve dvou až třílůžkových pokojích v budově (pro rodiny s malými dětmi) a ve čtyř až šestilůžkových chatkách – žádný luxus, spíše tábornické podmínky. Sociální zařízení je v hlavní budově. Zato hned za potokem je les a louky, nedaleko lom s břidlicovými deskami, na které se dá krásně malovat, a přímo v areálu ohniště, kde se i ty nejobyčejnější párky přemění v nejlepší pochoutky na světě.

**VÍKEND  
V PŘÍRODĚ**

#### **Program**

- společné hry a zábavy v areálu, na hřišti i v okolí
- výlet do aquaparku v Kravařích
- v případě nepříznivého počasí výlet do zámku v Hradci nad Moravicí

Víkend je určen dětem a maminkám z Barborky. V případě volné kapacity si s sebou můžete vzít také „nebarborkovské“ příslušníky rodiny.

#### **Cena**

maminky	100 Kč
děti	0 Kč
další dospělí	500 Kč
další děti	300 Kč

Cena zahrnuje dopravu autobusem, ubytování, plnou penzi (od páteční večere do nedělního oběda), výlet do aquaparku a společný program.

#### **Doprava**

Doprava je zajištěna autobusem na tradiční trase Petrovice u Karviné – Karviná – Orlová – Havířov. Můžete také využít dopravu vlastním vozem (cena se tím nemění). Podrobnosti ohledně dopravy a další pokyny pošleme přihlášeným účastníkům.

**Závazné přihlášky přijímáme do 31. ledna 2010.**



**Dinopark a aquapark**  
**Doubrava, Orlová**  
**30. května 2010**



**VÝLET DO  
PRAVĚKU**

Dinopark je unikátním zábavním parkem pro nejširší veřejnost. Nabízí příjemnou procházku mezi modely zvířat z druhohorního období v životních velikostech v jejich přirozeném prostředí, jak obývala naši planetu před mnoha miliony let. Modely jsou statické i robotické – pohyblivé. Všechny modely jsou ozvučené. Součástí parku jsou atrakce podporující vzdělávání dětí, 3D kino, dětské paleontologické hřiště, naučná stezka... Doplňkovými atrakcemi jsou také DinoShop s neobvyklými suvenýry z druhohor i občerstvení DinoCafé a DinoGrill.

#### **Program**

- dopoledne exkurze v Dinoparku v Doubravě
- společný oběd v restauraci
- aquapark v Orlové (speciálně rezervovaný pro Barborku)

Víkend je určen dětem a maminkám z Barborky. V případě volné kapacity si sebou můžete vzít také „nebarborkovské“ příslušníky rodiny.

#### **Cena**

maminky	50 Kč
děti	0 Kč
další dospělí	200 Kč
další děti	150 Kč

Cena zahrnuje dopravu autobusem, vstupné do areálu, oběd a vstup do aquaparku.

#### **Doprava**

Doprava je zajištěna autobusem na tradiční

trase Petrovice u Karviné – Karviná – Havířov. Můžete také využít dopravu vlastním vozem. Podrobnosti ohledně dopravy a další pokyny pošleme přihlášeným účastníkům.

**Závazné přihlášky přijímáme do 31. ledna 2010.**



## Relax v maďarských lázních Hajdúszoboszló 19. - 26. června 2010



Lázně Hajdúszoboszló nelákají jen ty, kteří se chtějí léčit či objevovat krásy Maďarska, ale slouží také rekreantům, kteří touží po vodě a zábavě. Na ploše 30 hektarů si ze 13 bazénů (vlnový, perličkový, dětský a zážitkový) vybere asi každý. A jestli ne, stále je zde „moře“.

### BARBORKOVSKÁ DOVOLENÁ



- Kdo by odolal atrakcím jako obrovský tobogán 113 m dlouhý, niagara, gig-hole, twister, stometrová černá díra, anebo bláznivá řeka? (vstup od 12 let!) Potom se může uvolnit v perličkové koupeli, anebo dopřát si masáž vodním proudem nebo krční sprchou.
- A co takhle posedět si na břehu „moře“? Tento uměle vytvořený bazén o rozloze 6200 m<sup>2</sup> patří k největším ve střední Evropě. Postupně se svažující dno, umělé vlnobítí, pirátská loď, maják, všudypřítomné palmy a dojem je dokonalý.
- Pro ty sportovněji založené je zde celoročně otevřen krytý 50 m dlouhý plavecký bazén s 8 drahami, který se využívá i na profesionální akce (závody, vodní pólo). Pro nejmenší je tady bazén s umělým slonem stojícím uprostřed bazénu v životní velikosti, klouzačkami a dětským hradem.
- Součástí areálu jsou i termální lázně, kde si z nabídky 40 procedur vybere asi každý. K dispozici jsou 4 venkovní termální bazény a 3 kryté bazény s teplotou 32 – 36 – 38 °C s léčivou minerální vodou. Letos na jaře bude ve městě otevřen nově vybudovaný krytý aquapark.

#### Výlety

- Debrecen (cca 20 km) – druhé největší město Maďarska, památky, obchody, tržnice, kavárny a restaurace. Lze dojet místní dopravou, cena asi 70 Kč za cestu tam a zpět. Výlet individuální, Barborka nehradí.
- Hortobágy (cca 40 km) – přírodní národní park (tzv. puszta) zapsaný v UNESCO. Projížďka na vozech taženými koňmi (cca 1,5–2 hod.), kde se seznámíte s různými druhy zvířat chovaných v této pusztě, ukázka jezdeckví hortobážských pastevců, malá ZOO, nejstarší čárda (restaurace). Tento výlet i s průvodcem je v ceně.

Dovolená je určena především dětem a maminkám z Barborky. Další zájemce – rodinné příslušníky - vezmeme v případě volné kapacity.

#### Cena

maminky	1000 Kč
děti	0 Kč
další dospělí	7000 Kč
další děti	6000 Kč

Cena zahrnuje dopravu autobusem, ubytování, polopenzi, pobytovou taxu, delegáta CK, výlet do Hortobágy, 2x celodenní vstup do termálů a 2x celodenní vstup do aquacentra či aquaparku.

Cena nezahrnuje obědy, pojištění, výlet do Debrecenu a další individuální program či vstupy na bazény nad rámec výše uvedených..

Cena pro „nebarborkovské účastníky“ zahrnuje jen dopravu, ubytování a stravování. Cena pro tyto účastníky se v případě zajištění vlastní dopravy sníží o 1000 Kč.

#### Doprava

Doprava je zajištěna autobusem na tradiční trase Petrovice u Karviné – Karviná – Orlová – Havířov. Můžete také využít dopravu vlastním vozem. Podrobnosti ohledně dopravy a další pokyny pošleme přihlášeným účastníkům.

**Závazné přihlášky přijímáme do 31. ledna 2010.**

#### Ubytování

- apartmánový hotel (3 minuty od bočního vchodu do termálního areálu)
- 2-lůžkové pokoje s možností přistýlky
- vybavení: kuchyňka, lednička, mikrovlná trouba, sprcha, WC, barevná televize, terasa/balkon



# Přihláška na akce Barborky

## Kontaktní údaje

Jméno a příjmení maminky: \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

## Lyžařský víkend (12. - 14. 3. 2010)

Přihlášená maminka:  ano  ne

Přihlášené děti (jméno, věk): \_\_\_\_\_

Přihlášení další dospělí (jméno): \_\_\_\_\_

Přihlášené další děti (jméno, věk): \_\_\_\_\_

Doprava:  autobusem  vlastní

## Víkend v přírodě (7. - 9. 5. 2010)

Přihlášená maminka:  ano  ne

Přihlášené děti (jméno, věk): \_\_\_\_\_

Přihlášení další dospělí (jméno): \_\_\_\_\_

Přihlášené další děti (jméno, věk): \_\_\_\_\_

Doprava:  autobusem  vlastní

## Výlet do Dinoparku (30. 5. 2010)

Přihlášená maminka:  ano  ne

Přihlášené děti (jméno, věk): \_\_\_\_\_

Přihlášení další dospělí (jméno): \_\_\_\_\_

Přihlášené další děti (jméno, věk): \_\_\_\_\_

Doprava:  autobusem  vlastní

## Dovolená v lázních (19. - 26. 6. 2010)

Přihlášená maminka:  ano  ne

Přihlášené děti (jméno, věk): \_\_\_\_\_

Přihlášení další dospělí (jméno): \_\_\_\_\_

Přihlášené další děti (jméno, věk): \_\_\_\_\_

Doprava:  autobusem  vlastní

## Uzávěrka přihlášek 31. ledna 2010.

- V případě vyššího zájmu vybere účastníky akce výbor. S vybranými účastníky se spojí tajemnice sdružení Hanka Gumpingerová, která jim sdělí informace, jak zaplatit účastnický poplatek a další pokyny.
- Přihlášku si můžete stáhnout také na [www.svatabarbora.cz](http://www.svatabarbora.cz) a poslat ji vyplněnou e-mailem.

## Kam přihlášku poslat:

- OSSB, Prokešovo náměstí 6/2020, 728 30 Ostrava
- [barbora@svatabarbora.cz](mailto:barbora@svatabarbora.cz)



[www.svatabarbora.cz](http://www.svatabarbora.cz)



# Léčebné pobyty dětí pořádané Revírní bratrskou pokladnou, zdravotní pojišťovnou v roce 2010

## Speciální nabídka připravená RBP a OSSB pro děti z Barborky

### Místa pobytu

#### Černá Hora

#### Čanj, komplex Biserna Obala

Letovisko Čanj se nachází mezi Petrovцем na Moru a městem Bar, 7 km od letoviska Sutomore. Ubytovací komplex je vybaven 2-3 lůžkovými pokoji s vlastním sociálním zařízením. Doprava letecky.

#### Slovensko - Vysoké Tatry

#### Tatrské Matliare, hotel Sorea, Hutník II

Hotel Sorea, Hutník se nachází v pěkném a tichém prostředí pod úpatím Lomnického štítu, cca 2 km od Tatrské Lomnice. Děti mají zajištěno ubytování ve 2-4 lůžkových pokojích se sociálním zařízením. Doprava klimatizovaným autobusem.

### Podmínky účasti

- děti pojištěny u RBP nejpozději do konce března 2010 (je tedy možné ještě přesně 1. dubna změnit pojišťovnu)
- věková hranice 8 – 14 let (ročníky 1996 – 2002)
- zdravotní indikace – onemocnění dýchacího ústrojí, dermatologické onemocnění

### Termíny turnusů

#### Černá Hora

30. 6. - 14. 7. 2010  
14. 7. - 28. 7. 2010  
28. 7. - 11. 8. 2010  
11. 8. - 25. 8. 2010

#### Slovensko

14. 8. - 28. 8. 2010

### Návrhy přijímá RBP do 31. 3. 2010

#### Adresa:

Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna  
Oddělení lázeňské a léčebné péče  
Michálkovičká 108  
710 15 Slezská Ostrava  
Tel. 596 256 345 – 47, 596 256 334

Návrhy lze doručit i osobně oddělení lázeňské a léčebné péče, případně na pracoviště expozitury pojišťovny. Informaci o tom, že jste návrh doručili do RBP, předejte také tajemnici OSSB.

Návrh na léčebný pobyt vypisuje na předepsaném tiskopise RBP praktický lékař pro děti a dorost, případně odborný lékař pediatr, alergolog, dermatolog. V případě, že návrh vypíše odborný lékař, je nezbytné aby byl doplněn razítkem praktického lékaře pro děti a dorost, neboť specialista nemusí znát všechna onemocnění dítěte, ani skutečnost, že se léčí u jiného odborného lékaře.

### Výběr účastníků

Revírní lékař RBP dle závažnosti zdravotního stavu dětí provede jejich výběr k zařazení. Oddělení lázeňské a léčebné péče písemně vyzoomí rodiče o tom, zda bylo dítě vybráno, případně zařazeno jako náhradník, či návrh byl zamítnut. Sdělení o rozhodnutí včetně podrobných informací bude rodičům doručeno do 14. května 2010.

### Program

- léčení inhalací mořského vzduchu a změnou klimatických podmínek

- vycházky, výlety, sportovní aktivita, zábavné programy.
- stravování 5x denně, pitný režim je samozřejmostí
- dohled odborného zdravotního a pedagogického doprovodu
- zajištěno pojištění dětí základním pojištěním pro pobyt a cesty do zahraničí včetně pojištění léčebných výloh

### Náklady na pobyt

RBP hradí většinu nákladů vynaložených na pobyt dítěte, zákonní zástupci poskytují finanční příspěvek, jehož výše je stanovena podle místa pobytu léčení a pojištění u RBP, a to následovně:

- Černá Hora 4.500,- Kč – 6.500,- Kč
- Slovensko 2.500,- Kč - 3.500,- Kč
- Výbor OSSB přispěje dětem minimálně polovinu uvedené částky.

Pokud účast svých dětí na ozdravných pobytech zvažujete, oznamte to tajemnici Hance Gumpingerové do konce ledna.

Hlavní partneri Občanského sdružení svatá Barbora

Hlavní mediální partner Občanského sdružení svatá Barbora

